

Arrangeras av Swecare och Piku Utbildningar



Studieresa till Taiwan

14–20 oktober 2023

En exklusiv inblick i världens bästa sjukvårdssystem

Den svenska sjukvården har många problem; långa vårdköer, ojämlikhet och ineffektivitet är bara några av dem. Men i ett litet land på andra sidan jorden har man ett sjukvårdssystem som är så välfungerande att det nu rankas som världens bästa. Vad är hemligheten bakom Taiwans framgångar?

Swecare och Piku Utbildningar bjuder nu in till denna studieresa som kommer att ge dig en exklusiv inblick i världens bästa sjukvård och nya perspektiv för att möta de många utmaningarna hemma i Sverige. **Välkommen!**

 Taipei

 14–20 oktober

Anmälan: www.piku.se/studieresa-taiwan

Kontakt: info@piku.se

Studieresa med kvalitetsgaranti

Bakgrund till resan

Av alla nordiska länder är det bara Islands sjukvårdssystem som är lägre rankat än Sverige. Sveriges sjukvårdssystem vilar på en 100+ år gammal organisation och präglas idag av ett slöseri med resurser och tid. Sjukvårdsexperten i landet hävdar att det är sjukvården själv som skapar vårdköerna, orsakad av den ålderdomliga och ineffektiva organisationen vi har. Administrationen i svensk hälso- och sjukvård är omfattande, 11,5% av BNP 2020 (källa SCB). Men för att veta HUR vi ska utveckla hälso- och sjukvården, behövs input, erfarenheter och ny kunskap.

Benchmarking är ett utmärkt tillvägagångssätt: vi lär av de allra bästa, besöker, samtalar, utbyter erfarenheter och gör djupstudier på plats, på ett fokuserat och strukturerat sätt. Taiwan har lösningen på många av de frågor som är problematiska här i Sverige.

Arrangörer

Swecare och Piku Utbildningar genomför studieresan i samarbete.



Swecare bildades 1978 av den svenska regeringen, Landstingsförbundet och Exportrådet tillsammans med representanter för hälso- och sjukvårdsindustrin, som en halvstatlig icke-vinstdrivande stiftelse och medlemsorganisation. Idag är Socialdepartementet, UD och SKR fortfarande aktiva och medlemsskaran har växt till över hundra svenska företag och organisationer.



Piku Utbildningar är ett litet företag med stor verksamhet och har sedan 2001 försett offentlig sektor, framför allt kommuner, i hela landet med utbildningar, konferenser och studieresor. Piku AB ägs och drivs av Ingrid Haraldsson och gör idag utbildningar på plats och digitalt (live och inspelat) samt olika specialevents som t ex den här studieresan.

Taiwans hälso- och sjukvårdssystem är rankat bäst i världen¹

- ett litet land med 23 miljoner invånare, och med många likheter med vårt svenska samhälle.

- Hur leder och styr man politiskt?
- Hur leder och styr man ett sjukhus?
- Hur fungerar sjukvården i glesbygd?
- Inga vårdköer – hur gör man?
- Dubbelt så kostnadseffektivt som svensk sjukvård – hur?
- Vad gör Taiwans sjukvårdssystem till det bästa i världen?

¹ Det årliga indexet över hälso- och sjukvård från Numbeo rankar 93 länder enligt den ”sammantagna kvaliteten på hälso- och sjukvårdssystemet”. Hela rankinglistan kan ses via Numbeos [hemsida](https://numbeo.com/healthcare/).

Pris och kvalitetsgaranti

Kostnaden för hela resan är ungefär densamma som för att anlita en expertkonsult eller en jurist under en dag. Programmet är späckat med föreläsningar, studiebesök, diskussioner och erfarenhetsutbyte. För att hålla kostnaderna nere, bor vi på ett hotell med ordinär standard, utan lyx. Flera middagar hålls på hotellet eller ges av städerna vi besöker.

Programmet innehåller inga inslag av nöjesaktiviteter eller lyxkonsumtion. Programmet är framtaget i nära samarbete med Taiwans sjukvårdsdepartement, sjukhusen i Taipei, borgmästare m fl officiella företrädare, liksom Taiwans representant i EU, Sveriges representant i Taiwan och Swedish Chamber of Commerce in Taipei.

Svensktalande guide med stor kännedom inom hälso- och sjukvårdsområdet, kommer att vara med på resan.

Dokumentation i form av en resejournal/rapport tas fram och blir ett underlag för deltagarna att sprida på hemmaplan i olika forum.

En återträff i seminarieform är planerad en tid efter hemkomsten, där vi följer upp och kopplar till deltagarnas egna observationer.

Allt detta gör studieresan väl värd sitt pris, som får betraktas som en blygsam investering i regionens utveckling av sjukvården så att denna blir märkbart bättre för medborgarna.



Till dig som är förtroendevald, chef eller forskare inom svensk hälso- och sjukvård eller representerar företag i branschen:

Du inbjuds till en benchmarking-resa i oktober, där vi lär av världens bästa och kan hämta kunskap och insikter för att utveckla svensk hälso- och sjukvård i allmänhet, och omställningen till nära vård i synnerhet.

Taiwans hälso- och sjukvårdssystem är rankat bäst i världen²

- ett litet land med 23 miljoner invånare, och med många likheter med vårt svenska samhälle.

Hur leder och styr man sjukvården politiskt?

Hur leder och styr man ett sjukhus?

I vilken riktning går Taiwans utveckling av hälso- och sjukvård idag?

Du kan bli en av 25 personer som får plats

på en studieresa med ett mycket gediget program där vi på plats kan få unik kunskap om en hälso- och sjukvård i världsklass:

- 100% vårdval
- Inga vårdköer
- Jämlik vård i hela landet
- Dubbelt så kostnadseffektiv som i Sverige, med endast 6% av BNP (2020)
- Motsvarigheten till ”nära vård” är etablerat sedan länge

Facilitator



Ralph Harlid, Nationell Koordinator för Nätverken Demokrati - Uppdrag - Hälsa samt Nätverket Hälsofrämjande Hälso- och sjukvård (HFS), har lång erfarenhet av ledning och

styrning i hälso- och sjukvård. Ralph kommer att leda dagliga reflektioner och sammanfattningar inom gruppen för att optimera både lärande och utbyte för alla som deltar. Särskilt viktigt blir reflektioner, samtal och tolkningar kring det vi ser på plats och det som gäller i vårt

svenska system. Givetvis kan vi inte ta ett annat lands hälso- och sjukvårdssystem och applicera på Sverige, men vi kommer att få ta del av många mycket intressanta lösningar som kan bidra till utvecklingen av svensk hälso- och sjukvård framöver.

² Det årliga indexet över hälso- och sjukvård från Numbeo rankar 93 länder enligt den ”sammantagna kvaliteten på hälso- och sjukvårdssystemet”. Hela rankinglistan kan ses via Numbeos [hemsida](https://www.numbeo.com/health/index.html).

Sex fakta om Taiwans hälso- och sjukvård

Den största skillnaden är att hälso- och sjukvårdssystemet är centraliserat i Taiwan men decentraliserat i Sverige.

- Taiwan har ett s.k. single payer-system (inga regioner)
- Inskrivning i hälso- och sjukvården är obligatorisk
- Medborgarna kan själva välja sin vård (inga remisser)
- Den nationella hälso- och sjukvårdsförsäkringen täcker i princip allt
- Vårdavgifterna är låga för alla
- Hälso- och sjukvården är oerhört kostnadseffektiv

Under fem dagar³ studerar vi hur Taiwans hälso- och sjukvårdssystem är uppbyggt och hur vården bedrivs.

Studiebesök varvas med föreläsningar och seminarier, i syfte att inspirera utvecklingen av vår svenska hälso- och sjukvård. Två dagar går åt för resa till/från Taiwan och när vi är på plats förflyttar vi oss smidigt med chartrad buss.

Svensktalande guide med stor kännedom inom hälso- och sjukvårdsområdet, kommer att vara med på resan.

På följande sidor presenteras den första versionen av programmet.

Programmet ger inblick och fördjupad kunskap inom

- Politik och förvaltning
- Organisation och styrning av hälso- och sjukvården
- Likvärdig hälso- och sjukvård i hela landet
- Företagshälsovård
- Primärvård
- Specialistvård
- Hemsjukvård inkl tandläkarvård i hemmet
- Tillhandahållande av hälso- och sjukvårdstjänster
- Krishantering vid t.ex. pandemier
- Hälsofrämjande arbete
- E-hälsa och AI

För företag som deltar i resan kan parallella programpunkter arrangeras för t ex affärsrelaterade möten, besök i science parks mm.

³ Exkl resdagar

Programöversikt med reservation för ändringar

14 oktober Avresa med flyg från Stockholm alt. Köpenhamn	15 oktober Ankomst till Taipei Transfer till hotell, incheckning Välkomstmiddag med Svenska Handelskammaren i Taipei
16 oktober Besök på Hälso- och Vårdsdepartementet Föreläsningar, seminarier och möten med förtroendevalda och representanter för Healthcare Bureau (motsv. Socialstyrelsen) Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig svensktalande facilitator	17 oktober Besök på TMUH, Taipei Medical University Hospital för olika studiebesök, föreläsningar och diskussioner mellan forskare, förtroendevalda och kliniskt verksamma Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig svensktalande facilitator Gemensam middag på kvällen
18 oktober Besök i Taoyuan City för att studera förebyggande hälsovård, vård i glesbygd och vård på kliniker (motsvarande vårdcentraler), där man har en hög grad av specialistvård Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig svensktalande facilitator Gemensam middag på kvällen	19 oktober Erfarenhetsutbyte – vad kan Taiwan lära av svensk hälso- och sjukvård? Andra former av utbyte som kan fortsätta? Möten och samtal mellan förtroendevalda, forskare och kliniskt verksamma. Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig svensktalande facilitator Avresa till Sverige på kvällen
20 oktober Ankomst till Stockholm alt. Köpenhamn, på förmiddagen.	

Dokumentation från föreläsningar och besök tillhandahålls, liksom intyg från resan/programmet. Även en programrapport kommer att tas fram och tillsändas deltagarna efter resan.

Besök på Hälso- och Velfärdsdepartementet

Hälso- och Velfärdsdepartementet ansvarar för administration av det offentliga hälso- och sjukvårdssystemet, socialtjänst, allmän hälsovård, sjukhus, läkemedel, immuniseringsprogram, förebyggande av sjukdomar samt övervakning och samordning av lokala hälsomyndigheter i Taiwan. Ett antal myndigheter är knutna till departementet: Heath Promotion Administration, Centers for Disease Control, Food and Drug Administration, Social and Family Affairs Administration och National Health Insurance.



På Hälso- och Velfärdsdepartementet tar **Taiwans biträdande sjukvårdsminister Bi-Sheng Wang** emot oss, och är värd för dagens besök.

Föreläsningar och samtal

- Hur har Taiwan organiserat sin hälso- och sjukvård på nationell och lokal nivå?
- Det ekonomiska systemet för finansiering.
- Varför kostar världens bästa hälso- och sjukvård bara kostar hälften så mycket av BNP som i Sverige?
- Vilken organisation har Healthcare Bureau (motsvarande Socialstyrelsen i Sverige)?
- Hur är administrationen av hälso- och sjukvårdssystemet uppbyggt?
- Hur fungerar Taiwans speciella hälso- och sjukvårdsförsäkring?
- Samtal och frågestund med representanterna från Healthcare Bureau.
- Hur ser landets krishantering ut vid pandemier och kriser?
- E hälsa, AI och Healthcare IC card

Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig, svensktalande facilitator.

Besök på Taipei Medical University Hospital



臺北醫學大學附設醫院
Taipei Medical University Hospital

Taipei Medical University Hospital (TMUH), det första anslutna sjukhuset till Taipei Medical University (TMU), byggdes 1976 och har lagt grunden för en gemensam bas för klinisk service och medicinsk forskarutbildning. TMUH har varit starkt involverad i specialiserad medicinsk vård och forskning. Tio kliniska centra har etablerats på sjukhusnivå inom

cancerbehandling, cellterapi, kraniofacial kirurgi, reproduktionsmedicin, pediatrik onkologi och bröstmedicin mm. Dessutom har sex medicinska forskningscentra på sjukhusnivå utvecklats, som hanterar geriatrik, barn och ungas utveckling, cancerforskning, thoraxmedicin, "big data" och precisionsmedicin.

Föreläsningar och seminarier

- Fördjupade föreläsningar och seminarier om hälso- och sjukvårdstjänsterna och hur dessa praktiseras.
- Tandvård och traditionell kinesisk medicin ingår också i hälso- och sjukvården.
- Hur ser ledarskapet på sjukhusen ut?
- Sjukhusens och klinikernas ekonomi och ekonomistyrning.
- Driften av taiwanesisk hälso- och hälso- och sjukvård fungerar i praktiken.
- Organisation av hemsjukvård och hemtjänst mellan sjukhuset och brukaren/patienten

Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig, svensktalande facilitator. Gemensam middag på kvällen.

Tid:	På schemat:	
9:30	Välkomna	
9:45-11:30	Föreläsning	-Introduktion om Taiwans sjukvårdssystem och Taipei Medical University Hospital -Hantering av smittsamma sjukdomar och andra kriser
11:30-13:00	Paus för lunch	
13:00-15:00	Föreläsning	-Tandvård -Fysioterapi, rehabilitering och AI

Besök i Taoyuan City



Taoyuan City ligger cirka 30 minuter från Taipei City. Eftersom det är enkelt att pendla till Taipeis storstadsområde och då levnadskostnaderna är relativt låga i Taoyuan, har staden haft den snabbaste

befolkningsökningen i landet under de senaste decennierna. Staden är också en viktig destination för drygt 116 000 utländska arbetare (2021), många från Sydostasien. Liksom många andra städer i Taiwan, strävar Taoyuan City efter att utveckla en mängd hälso- och sjukvårdstjänster som t ex äldreomsorg, vård av patienter med allvarliga sjukdomar, vård till funktionsnedsatta samt hälso- och sjukvård för utländska arbetare.

Föreläsningar och studiebesök på en lokal specialistklinik

Vi besöker Stadshuset för en föreläsning som ger oss en inblick i:

- Hur hälso- och sjukvården bedrivs utanför huvudstaden, i glesbygdsområden
- Hur staden arbetar med utmaningarna inom äldreomsorgen.
- Hälsofrämjande arbete, t ex riktat mot de äldre
- E-hälsa och AI som verktyg i glesbygden

Vi besöker en lokal specialklinik (motsvarande vårdcentral) och får veta mer om:

- Lösningar i områden med mindre välfungerande infrastruktur.
- Hur lokala kliniker bedriver specialistsjukvård som i Sverige ges på sjukhus.

Sammanfattning med reflektion i gruppen under ledning av sakkunnig, svensktalande facilitator.
Gemensam middag på kvällen.

Föreläsningssämnerna (preliminära)

I samband med besöken på olika stadshus, sjukhus och kliniker får vi rundvandring men också föreläsningar och diskussioner inom ett flertal områden:

- Introduktion till Taiwans hälso- och sjukvårdssystem.
- Ledning, organisation och administration av hälso- och sjukvården.
- Healthcare IC Card – ett smart journalsystem.
- Finansiering av hälso- och sjukvården och den nationella hälso- och sjukvårdsförsäkringen (NHI).
- Offentliga och privata aktörer (som enligt lag är non-profit)
- Jämlik vård – hur ser strategierna ut?
- Inga vårdköer - Drop-in på alla vårdcentraler och sjukhus
- Tandvård (ingår i hälso- och sjukvård i Taiwan)
- Vård i hemmet
- Förebyggande vård
- Pandemi- och krishantering

Erfarenhetsutbyte Sverige - Taiwan

Den här dagen bjuder vi in läkare, forskare m fl som deltagit i vårt program, för erfarenhetsutbyte. Vad kan Taiwan lära av Sverige? Var ligger Sverige i framkant?

Ämnen som planeras för diskussion/utbyte:

- Psykisk hälsa
- Arbetsmiljö
- Äldreomsorg
- Demensboenden
- Primärvård och samarbetet med sjukhusen
- En jämlik vård
- För- och nackdelar med de båda ländernas system
- Ekonomiska problem och utmaningar

Kort om Taiwan

Taiwan är en stat som omfattar ön Taiwan i Stilla havet och några mindre öar, bland andra Pescadorerna, Jinmen och Matsu-öarna.

År 2022 hade Taiwan en befolkning på drygt 23 miljoner. De flesta av dem bor på slätterna på den västra delen. Största staden är Taipei. De mest dominerande språken på Taiwan är mandarin och taiwanesiska. Äldre personer behärskar även japanska, då Taiwan tillhörde Japan 1895–1945. Urbefolkningen på Taiwan brukar tala traditionella taiwanesiska språk.

Taiwan ligger ungefär 12 mil utanför Kinas sydöstra kust. Ön är 16 mil bred och 40 mil lång. Den centrala delen av ön är mycket bergig och har fem bergskedjor som sträcker sig i nordsydlig riktning över två tredjedelar av ön. På öns västra sida ligger en plan slätt med mycket bördig jord. Det är på den sidan de flesta av Taiwans invånare och den uppodlade marken finns. Den bördiga marken upptar cirka 25 % av öns yta. Befolkningstätheten blir då mycket stor på slätterna. Ungefär 90 % av befolkningen bor där. På den östra sidan, med bergen och skog, där skogsmarken upptar 60 % av ytan, bor resten av befolkningen.

I Taiwan råder ett tropiskt havsklimat med egentligen bara två utmärkande årstider. Vintern fortgår mellan november och mars är vanligast runt 15 °C. Sommaren som är mellan april och oktober brukar temperaturen ligga runt 20–30 °C.



Huvudstad	Taipei ¹
Största stad	Taipei
Officiellt språk	mandarin
Statsskick	republik
- president	Tsai Ing-wen
- regeringschef	Su Tseng-chang
Självständighet	Xinhairvolutionen
- Deklarerad	10 oktober 1911
- Erkänd	1 januari 1912 (etablerad)
Area	
- Totalt	36 197 km² (134:e)
- Vatten (%)	10,3%
Befolkning	
- 2022 års uppskattning	23 186 278 ^[1] (56:e)
- Befolkningstäthet	641 inv./km² (17:e)
BNP (PPP)	2022 års beräkning
- Totalt	1,603 miljarder USD ^[2] (19:e)
- Per capita	68 730 USD ^[2] (12:e)
BNP (nominell)	2022 års beräkning
- Totalt	841 miljarder USD ^[2] (21:a)
- Per capita	36 051 USD ^[2] (31:a)
Valuta	taiwanesisk dollar (TWD)
Tidszon	UTC+8

Källa: Wikipedia

Praktiska upplysningar

Avresa	Från Stockholm och Köpenhamn, 14 oktober 2023
Ankomst	Till Taipei, 15 oktober 2023 (tidsskillnad CET+7) Transfer till hotellet
Flyg	Flygbolag meddelas senare
Logi	Hotell meddelas senare
Förtäring	Första kvällen i Taipei hålls en Välkomstmiddag för vår delegation Frukost ingår samtliga dagar på hotellet Middag på kvällen ingår tre av dagarna
Transport	Vi besöker olika platser med chartrad buss
Hemresa	Från Taipei, 19 oktober 2023
Ankomst	Köpenhamn alt. Stockholm, 20 oktober 2023
Pris	48 000 SEK exkl moms. Avgiften faktureras i förskott.

Detta ingår i priset

- Studiebesök, föreläsningar och facilitering enligt program
- Resledare och guide
- Flygresor till/från Kastrup eller Arlanda
- Transfer till/från flygplats i Taiwan samt transport till studiebesök och föreläsningar
- Övernattning 4 nätter (enkelrum) på hotell
- Välkomstmiddag första kvällen i Taipei
- Frukost, 4 dagar
- Lunch, 4 dagar
- Middag, 3 kvällar
- Dokumentation från föreläsningar och besök
- Intyg från resan/programmet
- Programrapport efter resan
- Återträff /seminarium

Bokning/avbokning

Bokningen är öppen t o m 30 juli 2023. Plats kan ej avbokas. Avgift för outnyttjad plats återbetalas ej. Anmälan sker via formulär på www.piku.se/studieresa-taiwan/

För mer information

Yi-Wen Chen, projektledare, yi-wen.chen@piku.se
Ingrid Haraldsson, vd, Ingrid.haraldsson@piku.se
Maria Helling, vd, maria.helling@swecare.se