



Fællestræning med Jannik Bolinder

Fællestræningskurser med Jannik

1. Heldagskursus

Heldagskursus med undervisning, frokost og ni hullers spil.

Undervisning af lange slag, indspil og puttning om formiddagen. Efter frokosten spiller vi ni huller.

Kursusdatoer:

Fredag 10. maj

Søndag 12. maj

Heldagskursus kl. 09:00-15:00

Max 6 pers. Pris kr. 900,-

2. Indspilskursus

Undervisning i flade indspil, høje indspil og pitchslag.

Kursusdatoer:

Tirsdag 23. april kl. 13:00-14:30

Onsdag 1. maj kl. 10:00-11:30

Max 6 pers. Pris kr. 180,-

3. To-dages kursus

Undervisning af lange slag, indspil og bunkerslag.

Kursusdatoer:

Lørdag 20. april og søndag 21. april (begge dage inkl.)

Begge dage kl. 09:00-11:30

Max 6 pers. Pris kr. 540,- (inkl. kaffe)

Onsdag 24. april og fredag 26. april (begge dage inkl.)

Begge dage kl. 10:00-11:30

Max 5 pers. Pris kr. 450,- (inkl. kaffe)

4. Lange slag

Undervisning af lange jernslag og kølleslag. Få styr på din teknik fra tee og fairway.

Kursusdatoer:

Torsdag 11. april kl. 10:00-11:30

Søndag 14. april kl. 12:00-13:30

Lørdag 27. april 14:00-15:30

Onsdag 8. maj 10:00-11:30

Max 5 pers. Pris kr. 220,-

5. Puttekursus

På puttekurset bliver der undervist i putteteknik og øvelser til, hvordan du forbedrer dine putts.

Kursusdatoer:

Torsdag 2. maj kl. 13:00-14:00

Mandag 6. maj kl. 14:00-15:00

Tirsdag 7. maj kl. 10:00-11:00

Max 4 pers. Pris kr. 200,-

Tilmelding til kurserne i administrationen, mail: jb@rungstedgolfklub.dk eller på tlf.: 45 86 34 44.

Tilmelding er bindende og betaling sker ved tilmelding.

I samarbejde
med PGA Pro'en kan du:

**Få styr på
dit mentale
spil og øge
koncentrationen**





Fællestræning med Jannik Bolinder

Hvor langt slår du?

Ved brug af **Trackman** i undervisningen, vil du opdage vigtigheden og fordelene ved at modtage øjeblikkelig feedback på køllehoveddata, boldflugt og boldspin

Trackman er en radar, der måler både køllens og boldens bevægelse i 3D. Det er dermed muligt at få præcise data på: Køllehovedets hastighed og bevægelsesretning ved impact, boldens udgangshastighed, udgangsvinkel, rotationshastighed (spin), carry længde og meget mere.



Trackman pakketilbud

- Tre lektioner, med fokus på svinget (måles med Trackman)
- To lektioner, med opmåling af længder (måles med Trackman)
- Trackman rapport tilsendt

Pris 1.450,-