

Amningsprojekt på Mama Mia barnmorskemottagning avslutas

Under ett års tid har Mama Mia barnmorskemottagning drivit ett projekt för ökat amningsstöd genom en amningsmottagning i Malmö. I september 2019 avslutades projektet. Under projektiden gjordes 484 besök och här kan du läsa mer om hur behovet sett ut och hur besökarna har utvärderat verksamheten.

Tack vare projektmedel från Region Skåne har Mama Mia barnmorskemottagning erbjudit amningsmottagning från mitten på september 2018 till mitten på september 2019. Behovet av amningsrådgivning är stort och amningsmottagningen har varit en mycket efterfrågad mottagning. På amningsmottagningen har mor-barn-par kunnat få specialistvård i amning, oavsett barnets ålder, både mamma och barn har kunnat vara patient och familjer har kunnat vända sig mottagningen oberoende av var mor/barn varit listade på BMM/BVC. Amningsmottagningen har under året som gått kunnat erbjuda daglig telefonrådgivning, bokade besök och möjlighet till drop-in.

Ökat amningsfokus under graviditeten

Projektet har även bestått av en del som innefattat ökat amningsfokus under graviditeten, utifrån syftet:

- Att öka amningskunskapen hos gravida kvinnor och deras partners genom att fördjupa amningssamtalen vid barnmorskebesöken i graviditetsvecka 24 och 36, samt att frikostigt erbjuda ytterligare samtal med amningsspecialiserad barnmorska (IBCLC) vid önskemål. Därtill erbjuda ytterligare ett tillfälle i föräldrautbildningen med amning som tema.
- Att i öppenvård kunna erbjuda både listade och olistade kvinnor, deras barn och partner lättillgänglig specialistvård i amning. Detta i ett nära samarbete mellan BMM och BVC. Denna vård ges antingen vid bokade besök eller via telefonrådgivning, men också i drop-in-form.

- Att utveckla en modell för amningsstödjande verksamhet med specialistkompetens i öppenvården.
- Att motverka inadekvata vårdåtgärder och onödigt användning av antibiotika i samband med amningsproblem.
- Att till andra vårdgivare i Region Skåne kunna erbjuda konsultation via telefon och därigenom sprida kunskap om amningskomplikationer.
- Amningsmottagningen har utvärderats kontinuerligt av besökarna via nätenkäter. Kortfattat visar svaren att:
- De vanligaste besöksorsakerna som angavs var Smärtsam amning, Barnet tar inte bröstet samt Såriga bröstvårtor.
- 76 % av kvinnorna som var på ett nybesök hade inte varit listade på Mama Mia BMM i Malmö under graviditeten.
- 80 % av barnen som var på ett nybesök var inte listade på Mama Mia BVC i Malmö.
- Majoriteten av besökarna var bosatta i Malmö, men det kom även flera besökare ifrån Lund liksom många andra skånska kommuner.
- Den övervägande delen av barnen var två månader eller yngre men även äldre barn finns bland de besökande.

484 besök på ett år

Under projektiden gjordes 484 besök, varav 79 har varit återbesök. Övervägande delen av besöken har varit mor-barn-par, med eller utan partner, men 39 besök har gjorts av gravida, med eller utan partner. Telefonrådgivningar har varit 306 stycken.

Vid besök har 60 minuter avsatts. Detta för att hinna ta anamnes och göra en amningsobservation som sedan legat till grund för att kunna lotsa mor-barn-paret vidare i sin amningsresa. Många kvinnor med amningsproblem är ledsna och/eller har ont, och tiden kan därför inte vara för snäv. Rådgivningen på en amningsmottagning kan bestå av individualisering av amningstekniken, stöd och information, men ofta även av sårodling från såriga bröstvårtor, remissadministration eller konsultation med läkare för läkemedelsutskrivning. De gravida som kommit för ett amningsförberedande samtal har i huvudsak varit kvinnor som tidigare haft en besvärlig amningsupplevelse eller gravida som haft specifika frågeställningar/förutsättningar.

Positiv respons från föräldrar och personal

Amningsprojektet har i alla sina delar upplevts positivt av nyblivna föräldrar och av personal på BMM och BVC. Den del som innefattat ökat fokus under graviditeten har lett till att nyblivna föräldrar upplevts vara bättre förberedda och ha mer verklighetsförankrade förväntningar på första tiden med babyn och på amningen. De har också i högre grad än tidigare vetat var de kan söka stöd när amningen är bekymmersam, vilket upplevts som en trygghet och kan tänkas bidra till att minska risken för psykisk ohälsa hos nyblivna mammor.

Med tanke på att så stor andel av de besökande på amningsmottagningen inte tidigare varit i kontakt med varken Mama Mia BMM eller BVC kan det tolkas som att det finns ett behov som inte är tillräckligt tillgodosett inom vården i stort. Besökarna till mottagningen har i huvudsak varit från Malmö eller Lund, men många andra skånska kommuner finns också representerade. Det ligger nära till hands att tänka att amningsförekomsten hade gagnats om det fanns fler amningsmottagningar med amningsspecialister inom Skånes primärvård.

Text: Karolina Nilsson



Foto: Jesper Molin/Scandinav Bildbyrå