

Under coronapandemin

– barnmorskemottagningarna ställer om

Det är många verksamheter inom hälso- och sjukvården som nu behöver ställa om sin verksamhet på olika sätt. Kunskapscentrum kvinnohälsa frågade tre personer på tre olika barnmorskemottagningar i Skåne hur de har det i dessa tider?



Foto: Anna Kjellbom

Arfija Abedinovska, undersköterska, Barnmorskemottagningen Rosengård.

Hur har pandemin påverkat ditt arbete och verksamheten i stort?

– En stor skillnad är att vi har fått låsa dörren till receptionen och väntrummet. Istället för att komma in och sätta sig i väntrummet får man ringa på dörren så går jag och öppnar.

Eftersom vår mottagning ligger i samma trapphus som en vårdcentral händer det ibland att patienter kommer fel. Det har tidigare inte varit något problem, det är bara att hänvisa dem vidare. Men nu kan det ibland bli lite obehagligt eftersom sjuka patienter som ska till vårdcentralen kan ringa på. Då kan jag känna mig lite otrygg, med tanke på risken att själv bli smittad.

Jag har fått ett visir som jag bör använda framför ansiktet när jag öppnar, men det känns konstigt och lite svårt. Man vill inte heller skrämmas!

Mottagningsarbetet fungerar bra, men både vattengympan och föräldrautbildningen har fått ta uppehåll, och visst är det fler patienter som avbokar.

Vilka frågor får du?

– Många undrar om de tillhör en riskgrupp eller hur de ska bete sig. Det kan vara en utmaning med språket. Vi försöker passa på att informera om corona när vi ändå har tolkade samtal, då ges också möjlighet att ställa frågor. Vi lägger just nu mycket tid på att informera.

Upplever du att de gravida är oroliga för att bli sjuka?

– Det är mycket oro som handlar om att den anhöriga ska nekas att få följa med på förlossningen när det är dags. Även på mottagningen kan det ibland uppstå oro när partnern inte tillåts följa med in till barnmorskan. Så återigen, det krävs mycket tid att informera.

Jag jobbar extra på BB ibland och där känns det lugnare, som att man har en större förståelse för situationen. Det verkar som att anhöriga har förstått och accepterat att det inte går att komma till sjukhuset i nuläget. Sen upplever jag att många nyförlösta vill hem så snabbt det går.

Gunilla Hansson, verksamhetschef och barnmorska vid Hälso- medicinskt Centers Barnmorskemottagning i Lomma

Hur har pandemin påverkat ditt arbete och verksamheten i stort?

– Det är lugnare på mottagningarna generellt då patienter avbokar sina tider när de har symtom. Vi har inga föräldragrupper och vi kallar inte till cellprov i samma utsträckning som tidigare.

Vi har gemensamt med all personal på Hälso- medicinskt center införskaffat tält och enkel utrustning för utomhusmottagning. Tanken är att möjliggöra kontroller på sjuka gravida som inte kan vänta tills de blivit symtomfria. Vi har även haft patientmottagning på vår balkong med tillhörande brandtrappa som en del patienter har fått komma till.



Foto: HMC

Något som fungerar riktigt bra är att vi tar med anhörig i rummet via videosamtal.

Vi delar också ut ett kompendium som sammanfattar innehållet i våra föräldragrupper och innehåller länkar till filmer och informationsidor.

Upplever du att de gravida är oroliga för att bli sjuka?

– Ja, man är orolig. Främst handlar det om oro för att anhörig inte ska få följa med på besöken och oro för hur det ska bli på förlossningen.

Vilka frågor får du?

– Många frågar vad som händer om man blir sjuk i covid-19. Vet man om barnet kan skadas? Vi hänvisar till det material som finns på Folkhälsomyndigheten, 1177.se, Kvinnoklinikerna och internetmedicins hemsidor.

Vad tror du att krisläget kan få för konsekvenser på längre sikt?

– På sikt kanske det blir förändrade rutiner på mottagningen. Vi behöver säkerställa att vi kan ta hand om patienter med symtom till vintern eftersom utomhusbesök inte kan göras vintertid. Vi får förbereda oss på färre besök på mottagningen och mer telefonrådgivning eller onlinebesök. Jag tror att man kommer att vänja sig och att vi snabbt kommer in i nya rutiner om pandemin är här för att stanna en längre tid.

Det finns en risk att den psykiska ohälsan kommer att öka och vi behöver vara mer alerta för hur folk mår och hur krisen påverkat just våra patienter. En hel del har ju redan blivit permitterade och vad händer om ekonomin rasar?



Foto: Charlotte Lührs

Charlotte Lührs, barnmorska på Capio Qvinnohälsan i Tomelilla

Hur har pandemin påverkat ditt arbete och verksamheten i stort?

– Vi tänker mycket på hygien och smittspridning och spritavtorkar efter varje patient till exempel. All drop in-verksamhet, även cellprovsmottagningen, har ställts in. Tidböckerna är något luftigare av den anledningen vilket gjort att vi fått möjlighet att erbjuda enskild föräldrautbildning på de vanliga barnmorskebesöken med utökad tid. Detta har vi erbjudit särskilt till förstföderskor.

Eftersom partnern inte kan följa med uppmuntrar vi istället att delta via videosamtal eller så gör vi ljudupptagning vid avlyssning av fosterljud.

På vår Facebooksida har en kollega börjat lägga upp små filmer där hon delar förlossnings- och föräldraförberedande information. Vi hänvisar även till Karolinska Institutets filmer inför förlossning och amning.

Upplever du att de gravida är oroliga för att bli sjuka?

– Jag upplever att de gravidas oro främst rör partners närvaro eller frånvaro vid själva förlossningen och att de är ledsna över att inte kunna vara tillsammans på eftervården. Enstaka kvinnor har uttryckt oro för själva viruset, vad som skulle hända om de eller barnet drabbas.

Vilka frågor får du?

– Vi får frågor som rör vilka restriktioner som gäller och partners medverkan på besök och vid förlossning.

Vid frågor kring covid-19 hänvisar jag till den information vi får från Kunskapscentrum kvinnohälsa och barnhälsovård.

Vad tror du att krisläget kan få för konsekvenser på längre sikt?

– Svår fråga! Till en början skämtade vi om en babyboom mot slutet året som en följd av isolering. Nu undrar jag om det inte är så att blivande föräldrar avvaktar med att planera en graviditet tills vi vet mer hur det kommer att bli.

Text: Anna Kjellbom och
Helén Simonsson