

Föräldrastöd – en viktig insats för barn och ungas hälsa

Föräldrastödet 6–12 år är en psykologverksamhet inom Region Skåne som erbjuder samtalsstöd. Mottagningen tar vid efter BVC-tiden där det annars uppstår ett glapp just vad gäller ett hälsofrämjande stöd riktat till föräldrar. Ett värdefullt tips att ge till föräldrar i behov av stöd.

En enkel och kravlös ingång till någon att prata med kan göra stor skillnad för den som behöver extra stöd i sitt föräldraskap. Frida Flygare är psykolog på Föräldrastödet 6–12 år och berättar att en viktig del i deras arbete är att skapa en hög tillgänglighet och göra det enkelt att ta kontakt.

– Vi är tre psykologer och vi försöker hela tiden korta alla led som tar tid. Vi är till exempel ingen remissinstans utan den som behöver stöd kan själv kontakta oss. Vi vill vara lätta att få tag på och får man en tid så ska man inte behöva vänta på att få stöd. I och med att föräldrarna kontaktar oss psykologer direkt så kan vi också inleda processen redan vid det första telefonsamtalet, förklarar Frida Flygare.

För alla som har en föräldrafunktion till barn mellan 6 och 12 år

Föräldrahälsomottagningen Föräldrastödet 6–12 år startade i projektform 2007, och var då ett samarbete mellan Region Skåne, elevhälsan och socialtjänsten. Numer är det en renodlad psykologverksamhet som drivs av Region Skåne. Mottagningen vänder sig till alla som har en föräldrafunktion till barn i åldern 6–12 år och som behöver



Frida Flygare, psykolog på Föräldrastödet 6–12 år
Foto: Privat bild

stöd i sitt föräldraskap av olika anledningar. Ofta handlar det också om en oro för barnets utveckling eller skolsituation.

– Vissa behöver stöd utifrån något som är jobbigt just här och nu och i andra fall finns behov av ett mer kontinuerligt stöd över lång tid. Tanken är att det ska vara ett hållande av de familjer som kommer hit. Genom att ge stöd till föräldrarna kan vi göra en viktig förbyggande insats för att stärka barn och ungas psykosociala hälsa, förklarar Frida Flygare.

Föräldrastöd under coronapandemin

Just nu sker all konsultation via telefon med anledning av coronapandemin. Det går även att se en förändring av typen av ärenden.

– Vi har fått in flera ”covid-19-ärenden”. Till exempel barn som är rädda, eller inte vill gå till skolan. Vi har även haft en del kontakt med föräldrar som varit i karantän tillsammans med sina barn och behövt stöd i att hantera det.

Tips till föräldrar som är i behov av stöd

Verksamheten täcker främst nordvästra Skåne, men eftersom det är fritt våldsökande så kommer även familjer från andra delar av Skåne. Om du som hälso- och sjukvårdspersonal möter föräldrar i behov av stöd går det bra att tipsa föräldrarna att kontakta mottagningen direkt. Om föräldern själv tycker det är jobbigt eller svårt att ringa går det bra att låta någon annan ringa åt en.

Var hittar man era kontaktuppgifter?

På webben finns mer information om hur du kommer i kontakt med mottagningen.
[Föräldrahälsomottagning Föräldrastödet 6 –12 år \(Vard.skane.se\)](https://vard.skane.se/foraldrahalsomottagning)

Du kan också ringa eller skicka ett mejl till mottagningen och beställa kort med kontaktuppgifter att dela ut till föräldrar.

Text: Emelie Svensson