

BUPS insatser för små barn med psykiska symtom

Katrin Bernstad

Specialistpsykolog, barn 0-6 år

BUP Region Skåne

Kan små barn ha stora bekymmer?

- Små barn mer utsatta
- Små barn mer sårbara
- Begränsad förmåga till självreglering
- Utvecklas i relation till primära omsorgspersoner

(Jernbro, C. & Jansson, 2017; Allmänna barnhuset, 2016; DeYoyng, A& Landholt, M , 2018)



Hur vanligt är det med psykiska symtom hos små barn?

- Förekomsten jämförbar med förekomsten hos äldre barn och vuxna (7-18% i europeiska studier)
- Barn i förskoleåldern drabbas av ångesttillstånd, depression, och traumarelaterade tillstånd, inklusive PTSD.

(Furniss, 2006 ; Skovgaard, 2007 ; Wichstrøm, 2012)



Svenska modellen

Nationella riktlinjer saknas
Liten och ojämn tillgång

Ojämn tillgång

Nationella riktlinjer finns
Jämn tillgång

Behandling

*riktade och indikerade
insatser*

Prevention

riktade insatser

Promotion

universella insatser

Socialstyrelsen ger uppdrag om kartläggning av indikerade insatser



- Totalt 34 behandlings team som erbjöd indikerade insatser till späda och små barn (0-4 år) identifierades i Sverige
- BUP var ensam huvudman för 10 verksamheter i Sverige, varav 4 låg i Skåne

(Furmark, C. & Neander K., 2018)

BUP Region Skånes arbete med de yngsta barnen

- Sedan ca 20 år tillbaka finns späd- och småbarnsteam som tar emot barn i åldern 0-4 år i Region Skånes samtliga fyra områden
- Övriga öppenvårdsmottagningar tar emot barn 4-18 år
- Ca 1000 barn i åldern 0-6 år får behandlingsinsatser inom BUP Skåne varje år
- Det utgör 0,7 % av åldersgruppen

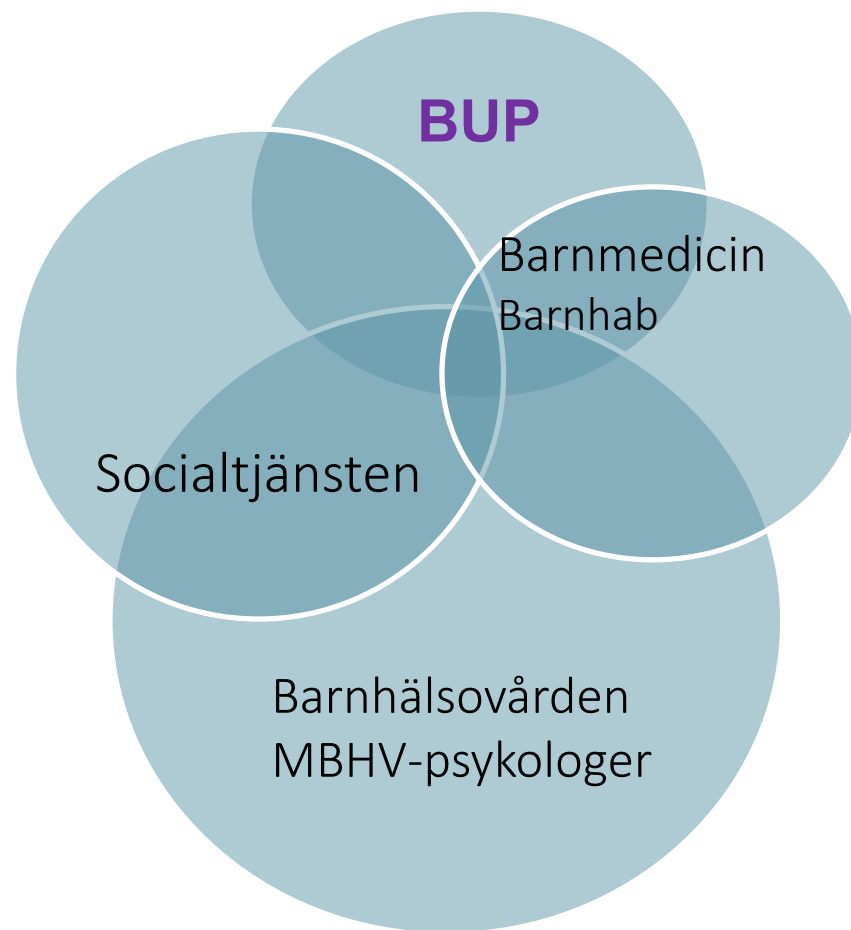
Späd- och småbarnsteamens uppdrag

- Bedömer/utreder **avvikelser** i den tidiga utvecklingen, barn 0-4 år
- Bedömer/utreder utvecklingshämmande svårigheter i **samspelet** med primära omsorgspersoner, barn 0-4 år
- Ger specialiserad barnpsykiatrisk **behandling** med **fokus på samspelet** mellan barnet och dess primära omsorgspersoner, barn 0-6

Kvalificerad behandling måste erbjudas

- BUP viktig aktör
- Äldre barns problem riskerar att tränga undan de små barnens
- Tydligt definierat uppdrag och adekvat bemanning för uppdraget ger fler remisser

Barnen finns i flera verksamheter



Övergripande riktlinje för ställningstagande till vårdnivå MBHV pg-BUP, barn 0-6 år i Region Skåne



- Medelsvåra till svåra, omfattande och/eller komplexa symtom hos barnet, med tydlig påverkan på funktion hos barn och familj.
- Riktade, mer omfattande behandlingsinsatser tillsammans med barn och omsorgsperson är indikerad.

Fungerande vårdkedja för små barn med psykiska symtom

En bit på väg
-mycket kvar att göra!

