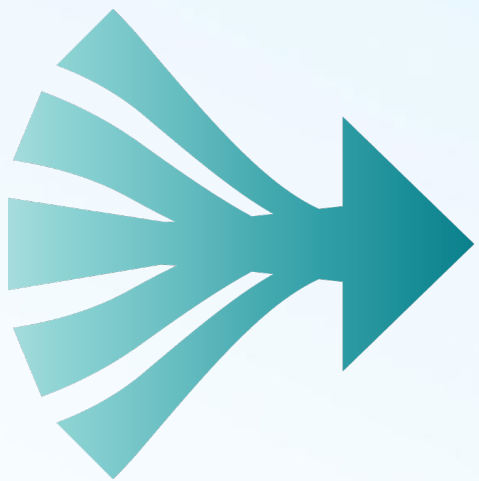




Kraftsamling

för psykisk hälsa hos de yngsta barnen

Digital konferens

14 december 2020



För att möta utmaningarna inom psykisk hälsa, tog SKR för ett år sedan initiativ till Kraftsamlingen

- Bredda perspektivet och våga tänka stort
- Involvera alla sektorer – samtidigt
- Vara långsiktiga och uthålliga

Kraftsamling psykisk hälsa –

för ett samhälle som ger förutsättningar för en god psykisk hälsa



Totalt har fler än 350 organisationer hittills medverkat i Kraftsamlingens aktiviteter

1177
(H)järnkoll
1825 - Terapicenter för Unga Vuxna
AB SpirandeVardag
Abilia AB
Academedia pysslingen skolor
AcadeMedia Support AB
ACT förbundet
Afasiföreningen i Stockholms län
Akademikerförbundet SSR
Akademiska sjukhuset Sektionen för barn- och ungdomspsykiatri
Ale kommun
Allmänna arvsfonden
Allmänna barnhuset
Allmänpsykiatri Region Örebro
Amf Insatser/stöd MIA-projektet
Anhörigstöd Gislaveds kommun
Arbetsförmedlingen
Arbetsmarknadsförvaltningen
Arrowtions
Arvsfonden
Asthma och Allergiförbundet
Barn och elevhälsa Nacka kommun
Barnafriid
Barnhälsan
Beteende Analys Gruppen
Biblioteksutveckling - Region Sörmland
Bollnäs Kommun
Botkyrka kommun
Botkyrka Socialförvaltning
BRANAK (Branneby naturkonsult), Hälsans natur,
Unicare Bakke
BRIS
BTF/Psykologpartners
BUP Göteborg
BUP Region Uppsala
BUP Skåne
BUP Stockholm
Burlöv kommun
Campus Nynäshamn
Centerpartiet
centrala barn och elevhälsan norrtälje kommun
Cereb AB
CFJ Consulting
Changing Perspective Consulting AB
Cognoscenti AB
Dana Care & Coaching
Danderyds kommun
ECC by Syrén
Elevhälsan/ Nordanstigs kommun
Enheten för landskap och naturskydd, Länsstyrelsen
Stockholm
Equumenia
Eslövs kommun

Frisq
Frälsningsarmén
FSUM
FUB
Funktionsrätt Sverige
Fysioterapeuterna
För Hälsa-Färentuna Hälsoträdgård,
föreningen Hälsans Natur och NaturhälsaCenter
och Ung Kreativ Arena
Förbundet för Musikterapi i Sverige FMS
Förbundet Sane
Förbundet Sveriges Arbetsterapeuter
Föreningen S:t Lukas - Unga Lukas
Föreningen Tilia (TeamTilia)
Företagshälsorna
Försäkringskassan
GenerationPEP
Gripplivscoaching
Gruppanalytiska Institutet
Gällivare kommun
Göteborgs kommun
Handbegripligt
Handelshögskolan
Haninge kommun
Haro
Holistisk hälsa AB
House of Plenty Foundation
Håbo kommun
Hägersten-Liljeholmens sdf
Härby kommun
Idrottsförvaltningen, Stockholms stad
IFFS
IFS Stockholmsdistriktet
IFS Uppsala län
ii4i consulting
Inför 2 halvlek
Initiativ Samutveckling
Interse ekonomisk förening
Intresseföreningen för assistansberättigade,IAF
Intresseföreningen för schizofreni och andra psykoser
iris Utvecklingscenter AB
Janssen-Cilag AB
Jobbtorg Stockholm, VO stöd, Alfa
Järfälla Kommun/Ungdomsmottagning
Karolinska institutet
Karolinska Universitetssjukhuset
KIND
Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje
Kommunförbundet Kalmar län
Korrespondensgymnasiet
Krica/Sapu
Krukmakarens Hus – Frälsningsarmén
KRY
KSN

KTH
Kungsbacka kommun
Kunskapscentrum Barnafriid
Källbrinksskolan, Huddinge
Liljegrenska
Linköpings Universitet
LSV
LTU
Luleå kommun
Lycksele Kommun
Läkemedelsverket
Länsförsäkringar
Länsstyrelse Blekinge
Länsstyrelse Dalarna

Nätverk Digitala psykologer
Nätverket Psykbubblan
Nätverket Värmlands Idébarna
Oakfield consulting
Omvårdnadsinstitutet
Origo Resurs
Pacs Sverige
Papilly AB
Partsrådet
Polismyndigheten
Pratamera
Psykatri Södra Stockholm SLSSO
Psykologförbundet
Psykologifabriken

Rinkeby-Kista sdf
Rise
RSMH Riksförbundet för Social och Mental Hälsa
Rädda Barnen
Röda Korset
Röda korsets ungdomsförbund
S:t Lukas
S:ta Eugenia katolska församling
Salus Care
Samordningsförbundet
SBU
Schizofreniförbundet
Schizofreniförbundet med lokalföreningar Uppsala och Örebro
sfKBT

Swedish Empowerment Center
Svensk sjuksköterskeförening
Svenska föreningen för gruppsykoterapi och grupputveckling
Svenska Neufeld-institutet
Svenska psykiatriföreningen för skötare (SPFS)
Svenska psykiatriska föreningen
Svenska röda korset
Svenska skolläkarföreningen
Sveriges Akademiska Musikterapeuter (SAM)
Sveriges Arbetsterapeuter
Sveriges företagshälsor
Sveriges Läkarförbund
Sveriges Psykologförbund
Sveriges Skolkuratorers förening
Sydöstra Skåne
Systembolaget
Södermalms sdf
Söderstöd Öppenvård
Södertälje kommun
Tierps kommun
Tilia
Tillsammans mot ensamhet
Tiohundra AB
Tomelilla kommun
Tradewell Group
Trygg i NT-kommun Folkhälsostateg
TwoAct AB
Tänk om nu
Umo.se/Youmo.se
Unga rörelsehindrade
Unicef
UPH Solna/Socialförvaltningen Solna Stad
Uppdrag psykiskhälsa
Uppsala kommun
Uppsala Universitet
Wake Me Up
WeMind
Verdandi
Verdandi Örebro
Vision Stockholms stad
Vox Vigor
VUP Region Sörmland/Psykiatriska kliniken
Nyköping/Katrineholm
Vårdförbundet
Vårdyrkeshögskolan (Pulshögskolan AB)
Västerås stift
Västra Götalandsregionen
Ystad kommun
Äldras och må bra
Ängestpodden
Äre kommun
ASS
Älvkarleby kommun
Örebro Kommun
Östersunds kommun

Bland deltagarna finns representanter från bland annat:

- Myndigheter
- Forskning och utbildning
- Regioner och kommuner
- Civilsamhälle
- Vårdgivare och företag

Mellanmälar:
Min doktor
Mind
Mindler

Misa AB
Moment Psykologi
Myndigheten för delaktighet
Myndigheten för föräldraskapsstöd
Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor
Mälardalens Högskola
Möckelnföreningen
Mönsterås kommun
Nationellt kompetenscentrum anhöriga
Norrköpings kommun
Norrtälje kommun
NSPH
NSPHiG
Närsjukvården Piteå
Nässjö kommun

Region Kronoberg
Region Skåne
Region Stockholm
Region Sörmland
Region Uppsala
Region Västerbotten
Region Västernorrland
Region Västmanland
Region Örebro län
Region Östergötland
RFHL
Riksdagen
Riksförbundet Attention
Riksförbundet HOBSS
Riksförbundet SPES
Riksföreningen för skolsköterskor
Riksföreningen Äldres Hälsa
Riksidrottsförbundet
Riksorganisationen Haro

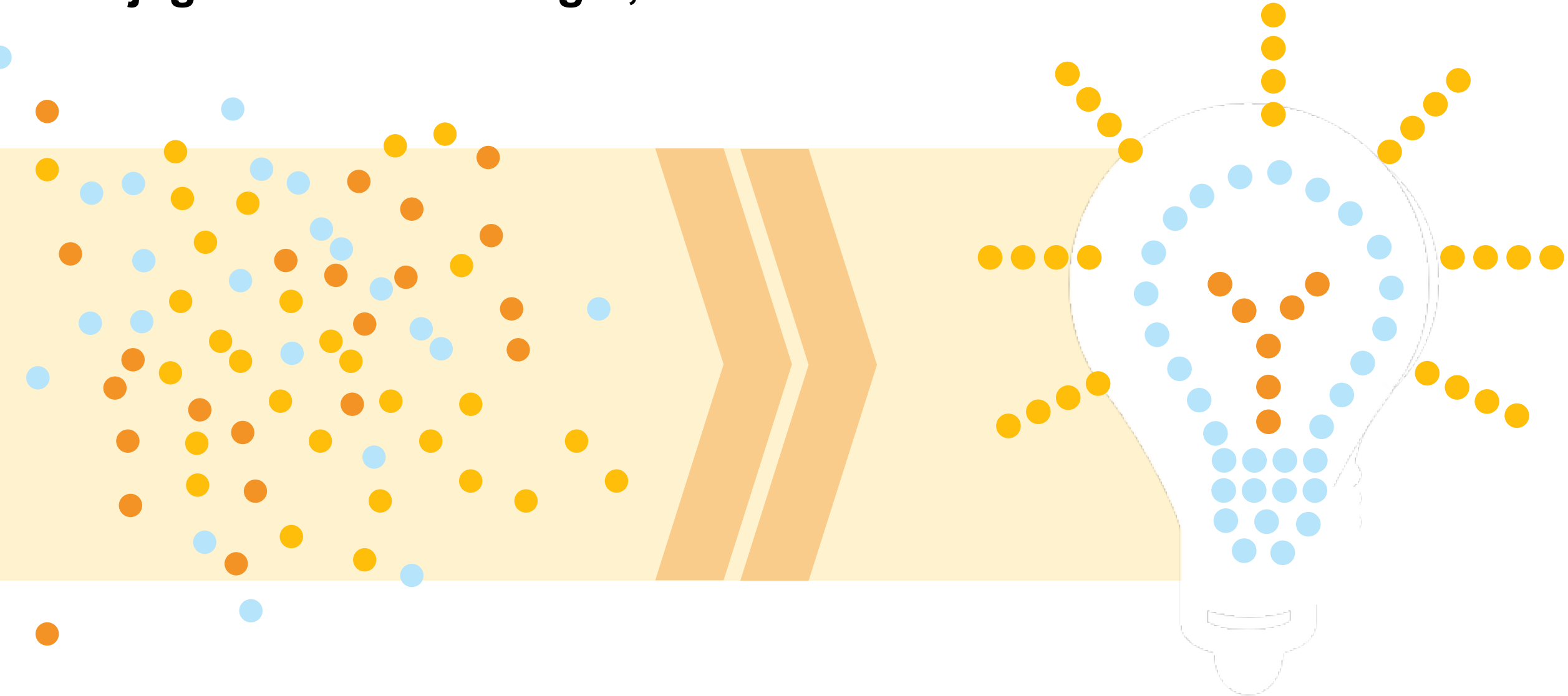
SOU God vard
Specialpedagogiska skolmyndigheten
SPES
SPIV
Spsm
SSR
Stenungsunds kommun vuxenutbildning
Stiftelsen Allmänna Barnhuset
Stiftelsen Tim Bergling Foundation
Stil
Stockholm Stad
Stockholms stadsmission
Stoppa ofrivillig ensamhet
Strategic Intervention Coach & TEAM-CBT Therapist Level 2
Studenthälsan Stockholms universitet
Suicide Zero
Sunt Arbetsliv
Sustain4 AB/ Hållbar Vardag

Övre Norrmalm

otion AB

vårdsföreningen för övre normalm

”Connect the dots” mellan och inom organisationer ger nya möjligheter och lösningar, mindre dubbelarbete och större kraft!



Kraftsamling psykisk hälsa - arbetsströmmarna

**1. Ett mer hälsofrämjande
samhälle och levnadssätt**

**2. Individer som är rustade
för att nå sin fulla potential
och välmående**

**3. Hållbara stöd till
de som behöver**



Alltid värnad? Alltid skyddad?



Kraftsamling psykisk hälsa - för de yngsta barnen:

1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

Vuxna att knyta an till
Föräldrar som har tid
Grönområden att leka på
Viktig på riktigt
Bra förskola

2. Individer som är rustade för att nå sin fulla potential och välmående

Anpassat föräldrastöd
Bra ordförråd
Fysisk aktivitet
Bra mat
Få leka o träna socialt
Extra vuxna

3. Hållbara stöd till de som behöver

Extra hembesök från
Utredning vid behov
Insatser tidigt
Stöd som följer med till barn o föräldrar
Vård, stöd, anpassning, hjälpmedel



Vilket samhälle, vilken livssituation vill vi ge våra barn, ger vi våra barn...



Kraftsamling inriktas mot tre arbetsområden

1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

- A. En samhällsdesign för hälsa och välmående
- B. En hälsofrämjande samhällsdiskussion
- C. Ett arbets- och vardagsliv med krav som svarar mot människors förmågor

2. Individer som är rustade för att nå sin fulla potential och välmående

- D. Ökad motståndskraft mot livets påfrestningar i alla åldrar
- E. Ett utbildningssystem som för ihop samhällets och individens behov
- F. Ett samlat ändamålsenligt erbjudande av främjande och förebyggande insatser

3. Hållbara stöd till de som behöver

- G. Ökad tillgång till ändamålsenliga insatser för personer med psykisk ohälsa
- H. Kompetens och kapacitet för att utföra det nya välfärdsuppdraget
- I. Ett skyddsnät med täta maskor



Arbetet hösten 2019 gav underlag till 20 delarenor vilket lade grunden för 2020



Prioriterade
problemområden

Kickoff

Workshops

Enkät

Funktionsbrevlådan

Intervjuer

20 delarenor för arbete under 2020

Hälsofrämjande samhälle



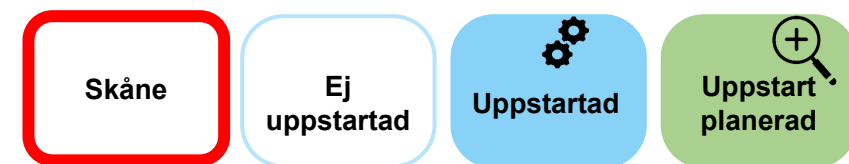
Rustade individer



Hållbara stöd



Intresset för att starta upp ytterligare delarenor har varit stort, och en helt ny delarena planeras!



1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

1.1 Mediabild och psykisk hälsa

1.2 Urbaniseringskonsekvenser i stad och land

1.3 Samhällsdiskussion om sociala medier

1.4 Meningsskapande i en sekulär tid

1.5 Arbetsliv för personer med psykiatriska tillstånd

1.6 Framtidstro i samhällsdiskussionen

1.7 Samhällsmobilisering för narkotika prevention

2. Individer som är rustade för att nå sin fulla potential och välmående

2.1 Fungerande skolgång för barn och unga med NPF

2.2 Etisk stress i arbetslivet

2.3 Huskurer för psykisk hälsa

2.4 Rusta barn och unga

2.5 Ofrivillig ensamhet bland äldre

2.6 Miljö och fysisk aktivitet för psykisk hälsa

2.7 Hälsofrämjande digitalt liv

3. Hållbara stöd till de som behöver

3.1 Hela samhällets suicidprevention

3.2 Smart tillgänglighet till hjälp

3.3 Lokalt stöd för utsatta områden

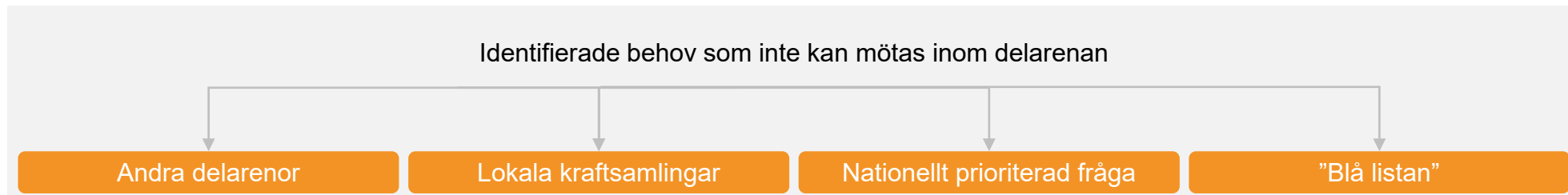
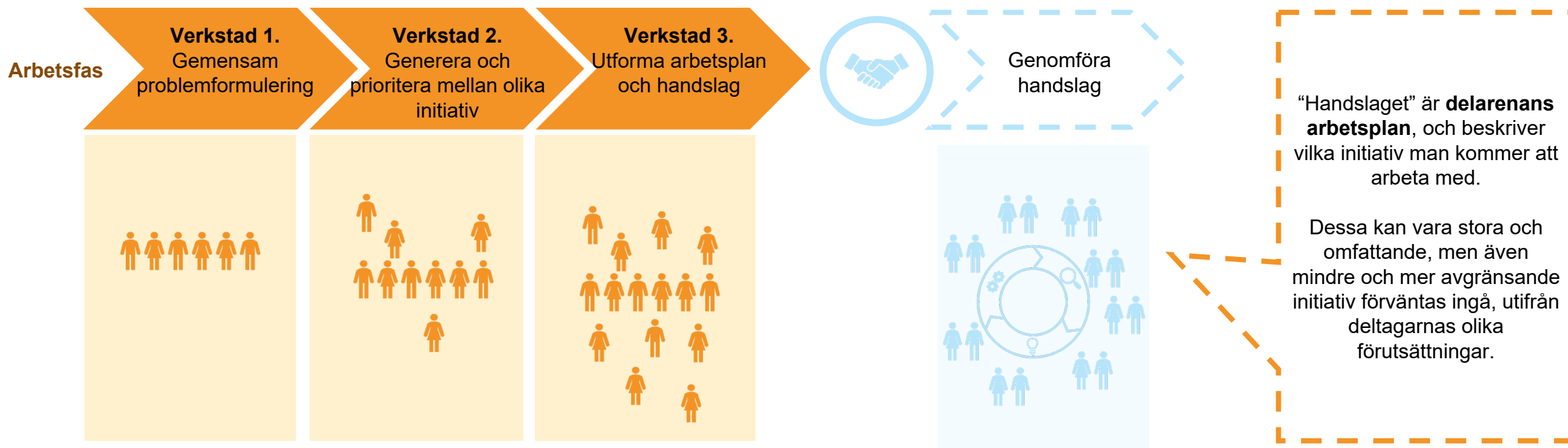
3.4 Utökat anhörigstöd

3.5 Ändamålsenliga insatser för äldre med psykiatriska problem

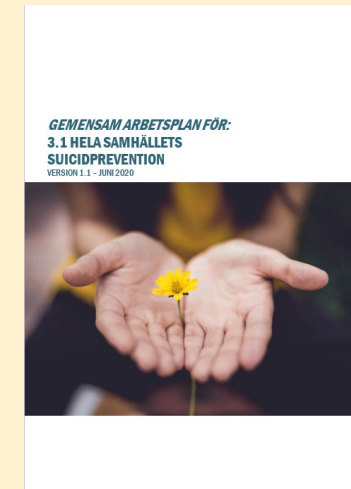
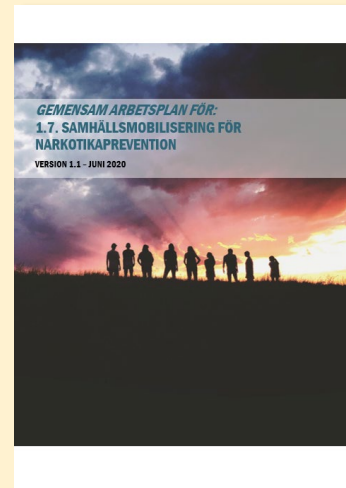
3.6 Migration och psykisk hälsa

1.8 Ny delarena!

Den övergripande arbetsprocess utgår från en mötesserie som utmynnar i en gemensam arbetsplan (*Handslag*)



Hittills har nio handslagsdokument färdigställt och signerats



<https://skr.se/halsasjukvard/psykiskhalsa/kraftsamlingpsykiskhalsa/delarenorkraftsamling.31684.html>

Inte mindre än 27 olika initiativ planeras inom ramen för kraftsamlingen!

Opinionsbildning



- ... kring digitala lösningar för psykisk hälsa
- ... inom meningsskapande och existentiell hälsa
- ... kring behovet av en tydlig vårdkedja vid psykisk ohälsa och sjukdom

Sprida metoder och verktyg



- Spridning av metoder för narkotikaprevention
- Spridning av utbildningar för suicidprevention
- Metoder för att stärka elevers delaktighet
- Metoder för att stärka relationen mellan skolan och hemmet

Sammanställa kunskapsunderlag



- Öka beslutsfattares tillgång till forskningsbaserade kunskapsunderlag om narkotika
- Övergripande strategi för digitala lösningar
- Underlag om elevhälsa i förskolan
- Fakta och argument för att inte använda cannabis

Budskap



- Fem budskap om skolgång för barn och unga med NPF
- Våga tala om mening - enkla tips
- Huskurer för psykisk hälsa
- 20 fakta för att inte använda Cannabis

Nationella samordningsforum



- Samordning: digitala lösningar för psykisk hälsa
- Löpande dialog kring existentiell hälsa
- Öppen samordning för psykisk hälsa i kristid
- Öppen samordning med inriktning på suicidprevention

Kartläggningar



- Inventering av innehåll för barn och unga rörande psykisk hälsa och ohälsa
- Kartläggning av stöd till regioner/kommuner från civilsamhället i fråga om suicidpreventivt arbete

Analyser



- Målgruppsanalys: vilket innehåll vill och behöver unga vuxna ha i första linjen, och hur väl svarar befintliga lösningar mot behovet?
- Gapanalys: innehåll för barn och unga rörande lösningar för psykisk hälsa

Framtagande av material



- Fördjupningsmaterial: huskurer för psykisk hälsa
- Gemensam strategi för kontakt med familjer vars barn inte dyker upp i ordinarie verksamheter
- Samla branscher för motstånd mot narkotika

Intressebevakning



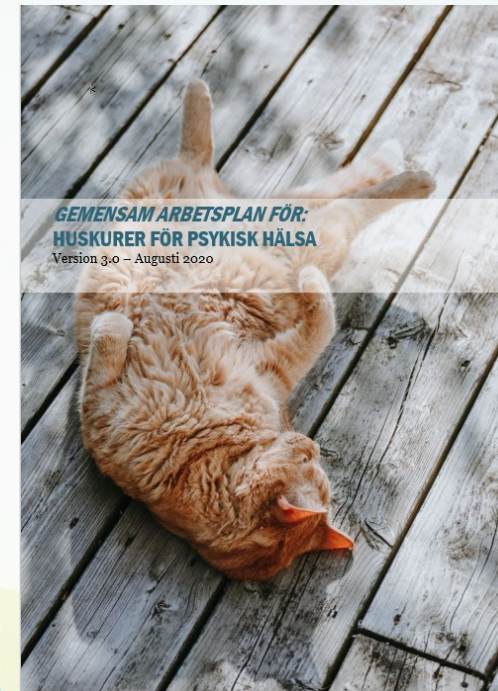
- ... för området digitala lösningar för psykisk hälsa
- ... regioner och kommuner i det suicidpreventiva arbetet
- ... inom meningsskapande och existentiell hälsa

Delarena:

2.3 Huskurer för psykisk hälsa

Planerade initiativ och aktiviteter:

- Sammanställa och sprida fem huskurer som alla borde känna till
- Anpassa huskurerna för att nå särskilda målgrupper
- Utveckla ett fördjupningsmaterial om huskurerna med tillhörande tips, verktyg och metoder



Handslaget hittar du på:
www.skr.se/halsasjukvard/psykiskhalsa

Fem huskurer för psykisk hälsa

1. Bli andfådd minst varannan dag!
2. Prioritera din återhämtning – sätt rutiner för sömn och skärmfri tid!
3. Träffa en vän en gång i veckan!
4. Följ ditt hjärta!
5. Tro inte på allt du tänker – du är inte dina tankar!



Delarena:

2.1 Fungerande skolgång för barn och unga med NPF

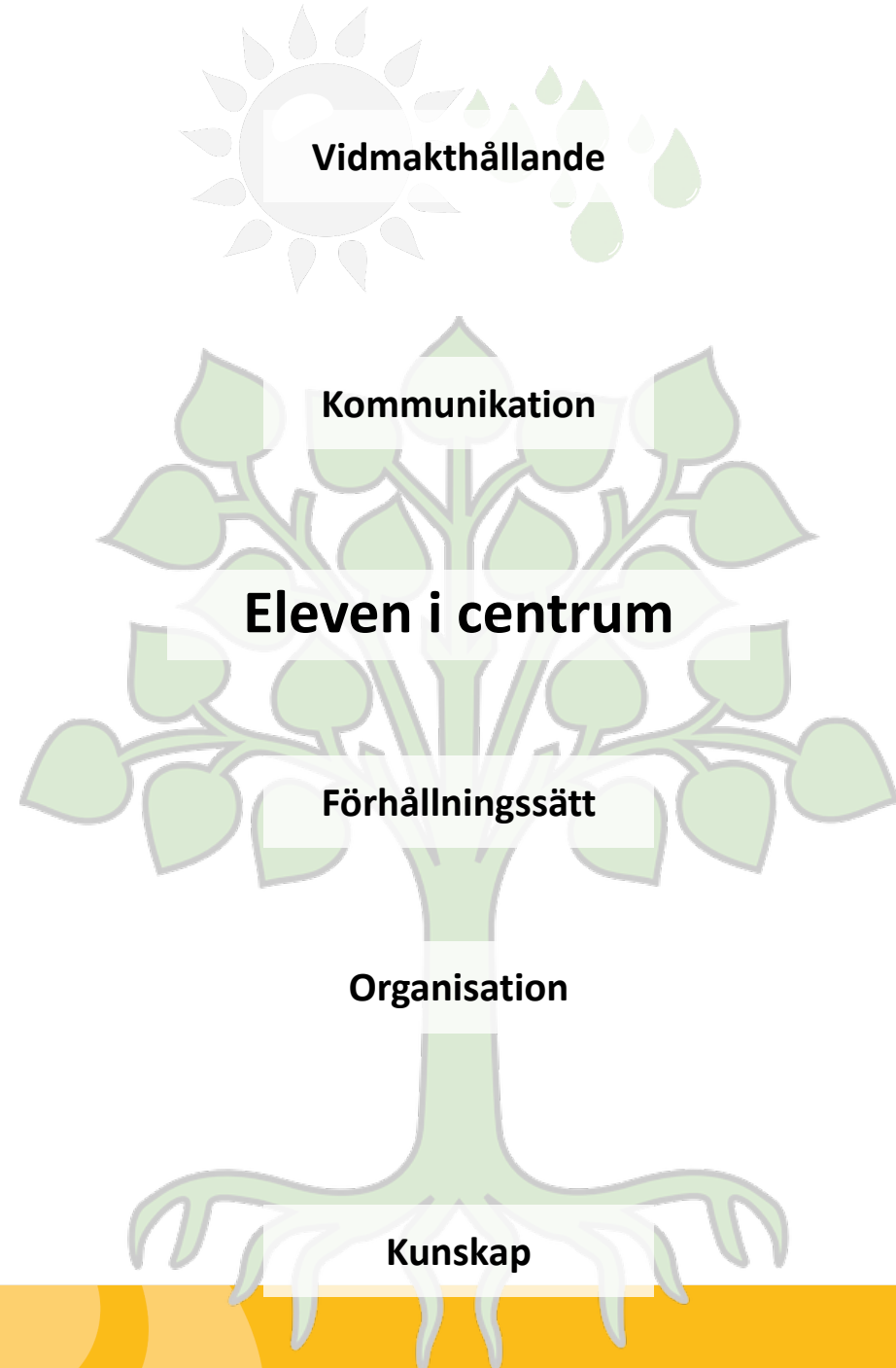
Planerade initiativ och aktiviteter:

- Budskap om skolgång för barn och unga med NPF
- Stärka relationen mellan skolan och hemmet
- Verktyg och processer för kvalitetsuppföljning
- Stärka elevers delaktighet



Handslaget hittar du på:

www.skr.se/halsasjukvard/psykiskhalsa



Fungerande skolgång för barn och unga med NPF – 5 budskap

- Kunskap – ”Vi förstår hur hjärnan fungerar och skapar lärmiljöer som fungerar för elever med NPF!”
- Organisation – ”Vi skapar organisationer som främjar tillgänglig lärmiljö!”
- Förhållningssätt – ”Vi ser, stöttar och undanröjer hinder för elever med NPF!”
- Kommunikation – ”Vi förstår, och är lyhörda för, elevers och anhörigas upplevelse!”
- Vidmakthållande – ”Vi tillämpar ett systematiskt kvalitetsarbete kring NPF!”

Delarena:

2.7 Hälsofrämjande digitalt liv

Planerade initiativ och aktiviteter:

- Löpande samordning och bevakning av området digitala lösningar
- Övergripande strategi och ett kunskapsunderlag för digitala lösningar
- Sammanställa för- och nackdelar med en ökad digitalisering för den psykiska hälsan
- Utveckla digital lösning för psykisk hälsa www.skr.se/halsasjukvard/psykiskhalsa



Handslaget hittar du på:

www.skr.se/halsasjukvard/psykiskhalsa



<https://www.youtube.com/watch?v=dAdNL6d4lpk>

Delarena:

3.2 Smart tillgänglighet till hjälp

Planerade initiativ och aktiviteter:

- **Åldersgrupp 0-6 år:**
 - Gemensam strategi för kontakt om barn inte dyker upp i ordinarie verksamheter
 - Underlag om elevhälsa i förskolan
- **Åldersgrupp 7-15 år:**
 - Inventering av innehåll för alla barn 7–15 år
 - Stödtrappan för barn mellan 7–15 år
- **Åldersgrupp Unga vuxna:**
 - Målgruppsanalys: vilket innehåll vill och behöver unga vuxna ha i första linjen
 - Stödtrappan för unga vuxna



Handslagen hittar du på:

www.skr.se/halsasjukvard/psyiskhalsa

Smart tillgänglighet till hjälp

Planerade initiativ och aktiviteter:

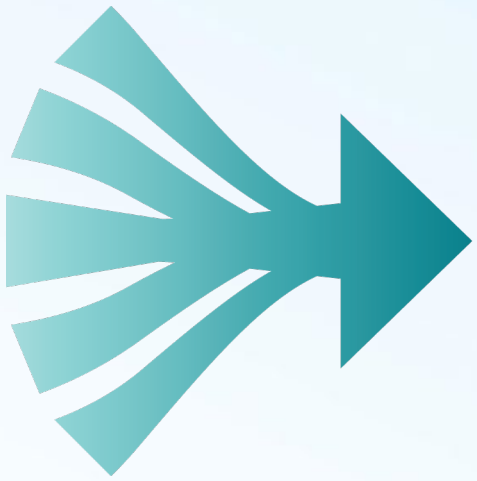
- **Åldersgrupp 0-6 år:**
 - Gemensam strategi för kontakt om barn inte dyker upp i ordinarie verksamheter
 - Underlag om elevhälsa i förskolan

Tandvården
BHV
Förskolan
Socialtjänst



**GEMENSAM ARBETSPLAN FÖR:
SMART TILLGÅNGLIGHET I FÖRSTA
LINJEN, 0-6 ÅR**
Version 1.0 – juni 2020

[Arbetsplanen på SKR:s webb](#)



Kraftsamling

för psykisk hälsa hos de yngsta barnen

Stort tack för idag!

www.skr.se/kraftsamling

